

予告 4/24(木) 朝9時 開店

休業中は大変ご迷惑をおかけしました ツルヤ並柳店 新装リフレッシュオープン!!

●なぎさ店・平田店・広丘店・山形店・池田店・穂高店 協賛セール開催! 従業員一人一人が新しい気持ちでより鮮度の高い商品とサービスをご提供いたします。



新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ
並柳店 松本市並柳2-411-1
Tel 0263-88-6411
◎243台無料駐車場完備
なぎさ店 広丘店 池田店
Tel 0263-29-4611 Tel 0263-51-5811 Tel 0261-85-8411
平田店 山形店 穂高店
Tel 0263-59-6811 Tel 0263-98-4911 Tel 0263-50-4211
※この特売は並柳店・なぎさ店・平田店・広丘店・山形店・池田店・穂高店のみです。

鮮度抜群の美味しさを
フライ、塩焼に

長崎県産、他 ● **鮮真あじ**

本体価格 **79** 円
100g (税込価格 86 円)

※天然物につき天候などの影響により漁がない場合があります。予めご了承ください。

バター焼やムニエル、フライに
● **天然めかじき切身**

本体価格 **199** 円
(解凍) 100g (税込価格 215 円)

● **国産うなぎ蒲焼カット**
(養殖/約60g) 1枚

本体価格 **699** 円
(税込価格 755 円)

しっとりとした赤身をわさび醤油で

● **天然めばちまぐろお刺身(赤身)**

本体価格 **299** 円
(解凍) 100g (税込価格 323 円)

酢の物やマリネ
カルパッチョに

モーリタニア産原料
● **蒸し真だこ**
(ミョウバン不使用/生食用)

本体価格 **299** 円
100g (税込価格 323 円)

お扱い物、焼物に
千葉県産、他 ● **国産ほはまぐり**

味噌汁やあさりバター
パスタに

中国産、他 ● **活あさり(中粒)**

本体価格 **99** 円
100g (税込価格 107 円)

特売中!!

● **生餃子(12個)**
● **野菜餃子(12個)**
● **大粒餃子(6個)**

本体価格 **199** 円
どれも1パック (税込価格 215 円)

● **薄色たらこ一本子**
● **辛子明太子一本子**

本体価格 **299** 円
どちらも100g (税込価格 323 円)

おにぎりやお茶漬
お弁当に

● **塩銀鮭切身(甘口)**

本体価格 **179** 円
(養殖) 100g (税込価格 194 円)

● **本まぐろお刺身(中とろ)**
(養殖/解凍) 100g

本体価格 **799** 円
(税込価格 863 円)

● **新漁 釜揚げしらす(チルド)**
(80g) 1パック

本体価格 **299** 円
(税込価格 323 円)

カナダ産 ● **豚バラ肉ブロック**

本体価格 **99** 円
100g (税込価格 107 円)

● **チキンカツやバンバンジー
ソテーに**

● **国産若どりむね正肉**

本体価格 **45** 円
100g (税込価格 49 円)

予告 4/24(木) 25(金)

営業時間のご案内
4/24日(木) 開店あさ9時 ▶ 閉店よる8時
4/25日(金) 開店あさ9時30分 ▶ 閉店よる8時

パリッとジューシー!
朝食やお弁当に

● **あらびきウインナー
「シャウエッセン」**

本体価格 **299** 円
(117g×2袋) 1束 (税込価格 323 円)

ニュージーランド産
● **殺菌肉育牛 ロース肉ステーキ用**

本体価格 **399** 円
100g (税込価格 431 円)

生姜焼や豚汁、炒め物に

● **国産豚肩肉こま切**

本体価格 **79** 円
100g (税込価格 86 円)

● **餃子の皮(25枚)**
● **餃子用みじん切り野菜(200g)**

本体価格 **79** 円
どちらも1袋 (税込価格 86 円)

● **国産豚挽肉餃子用**

本体価格 **79** 円
(解凍) 100g (税込価格 86 円)

ご家庭自慢の手作り餃子に

● **国産豚挽肉餃子用**

本体価格 **79** 円
(解凍) 100g (税込価格 86 円)

宮崎黒毛和牛
宮崎県の温暖な気候、清涼と美味しい空気で育ちました。肉質の柔らかさ、味わい、色合いの素晴らしさが特長です。

● **宮崎黒毛和牛もも肉**
(手切焼肉用/30切/超うす切)

本体価格 **599** 円
どれも100g (税込価格 647 円)

大好評実施中! 食卓・生活応援!
毎日、すべてのお客さまがお買得!!

**「雑貨商品・お酒」
毎日2%引セール**

レジ袋、地域ごみ袋、雑誌・書籍、割り材、ビール券への換金のお買上げは対象から除かせていただきます。

ツルヤ全店 毎日実施中!

※毎日、お買上の金額、お支払い方法(現金、クレジットカード)に関わらず、全てのお客さま、「対象商品2%引」でご奉仕いたします。

毎日新鮮・毎日おいしい野菜を食卓へ

新鮮野菜フェスティバル

● **「野菜が主役」
7色の新鮮野菜**

「家計にやさしい」「身体にやさしい」「心にうれしい」
商品、料理、サービスを私たちが心を込めてご提供します。

7色の野菜を食べましょう!

赤 橙 黄 緑 紫 黒 白

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となる他、ファイトケミカルと呼ばれる成分が含まれています。野菜は7つの色に分けることができ、それぞれの色素成分などにファイトケミカルが含まれています。色をとりあわせて食べる事で、さまざまな効果が期待されるファイトケミカルを取り入れることができます。食べる量に比例して、色彩豊かに食卓をコーディネートしてみませんか? 食事は、主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう。

注目の栄養素 **ファイトケミカルとは?**

ファイトケミカルとは、野菜・豆類・海藻・お茶・ハーブなどの植物性食品の色素や香り、アタクなど、植物が自らを守るために作り出した成分です。代表的なファイトケミカルに色素成分のリコピンやβ-カロテンなどがあります。これらの成分は活性酸素の発生やその働きを抑制したり、活性酸素そのものを取り除く働きをします。(※厚生労働省 生活習慣病予防のための健康増進プログラム) 監修: 丸子中央病院 管理栄養士 平田晴美

店内製造 人気の店内製造パンがお買い得!

● **菓子パン・惣菜パン・ドーナツ各種**

本体価格 **99** 円
どれも1個 (税込価格 107 円)

※本体価格159円(税込価格172円)以上の商品は除きます。

夕食やお弁当のおかずにも

● **コロッケ・メンチ・ハムカツ各種**

本体価格 **59** 円
どれも1個 (税込価格 64 円)

● **長野県産さしひかりの三角おにぎり各種**

本体価格 **79** 円
どれも1個 (税込価格 86 円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●ツルヤのホームページでお買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL <https://www.tsuruya-corp.co.jp>