



新鮮野菜フェスティバル開催中! 「野菜が主役」7色の新鮮野菜

●家計にやさしい、身体にやさしい、心にうれしい新鮮野菜

新掘り生たけのこ

大型で肉厚、身は白く柔らかく、えぐみも少なめで甘味を含んだ独特の旨みと歯ごたえがあります。

いきいきレシピ「生竹の子と牛肉のオイスターソース炒め」に

熊本県産 静岡県産、他

新掘り生たけのこ

本体価格

89円
100g (税込価格 97円)

いきいき
レシピ
に
おすすめ!



やわらかな美味しさを
サラダや浅漬に

富山県産 ●花びら茸
(100g) 本体価格 119円
(税込価格 129円)

新物



埼玉県産 ●新こかぶ
千葉県産

本体価格 139円
3.5玉 1束 (税込価格 151円)

コクがある甘みをサラダや
カプレーゼに

高知県産 ●完熟トマト
群馬県産、他
本体価格 119円
100g (税込価格 129円)

大分県産、他
●国産パプリカ(赤、黄)

どちらも 本体価格 159円
1玉 (税込価格 172円)

10th
ANNIVERSARY
since 2015

丸子中央病院
山田シェフの いきいきレシピ

生竹の子と牛肉の
オイスターソース炒め

下ゆでなしで
炒めてOK!



詳しい作り方は、店舗の
レシピ又は、上記より
ホームページのレシピ
をご覧ください。
https://www.tsuruya-corp.co.jp

ツルヤ
オリジナル ●広島県産牡蠣のかきエキス使用
オイスターソース

本体価格 249円
(120g) 1本 (税込価格 269円)

サラダや浅漬、酢の物に

ニュージーランド産/生産者・園地限定
●完熟ほっこりかぼちゃ

本体価格 45円
100g (税込価格 49円)

高知県産 ●春きゅうり
群馬県産、他

本体価格 39円
1本 (税込価格 43円)



※写真はイメージです。

※表示しているそれぞれの「色」はファイトケミカルの働きを分類し、表示したものです。

シャキッと新鮮!
フレッシュサラダに!



茨城県産 ●レタス(Lサイズ)

本体価格 139円
1玉 (税込価格 151円)

真っ赤な
美味しさを
デザートに

茨城県産、他 ●いちご

本体価格 379円
(約250g) 1パック (税込価格 410円)

カットして
デザートに

糖度が高く、酸味が控えめ
です。皮が薄くて繊維もきめ
細かくジューシー。また、芯
まで食べられ、捨てる部分
が少ないのも魅力です。

台湾産 ●台湾パイナップル
本体価格 249円
1/2本 1カット (税込価格 269円)

冷しゃぶサラダや生姜焼
ポークソテーに

カナダ産 ●豚ロース肉
(超うす切、焼肉用、ソテー用)
本体価格 99円
100g (税込価格 107円)

ゆでてサラダやフライに

●国産若どりささみ 本体価格 79円
100g (税込価格 86円)

ふっくらとした食感をそぼろや
肉団子に

●国産豚・とり合挽肉
(解凍) 本体価格 69円
100g (税込価格 75円)

とびきりの美味しさを週末のごちそうメニューに!

宮崎県産 ●宮崎黒毛和牛もも肉
(手切焼肉用、うす切、超うす切)
本体価格 799円
100g (税込価格 863円)

ニュージーランド産 ●穀物飼育生バラ肉
(うす切焼肉用、超うす切) 本体価格 239円
100g (税込価格 259円)

伊藤ハム ●朝のフレッシュシリーズ

ロースハム(薄切0.8mm分30%カット)(37g×3/パック)
ハーフベーコン(薄切0.8mm分30%カット)(34g×3/パック)
ロースハム(35g×3/パック)、ハーフベーコン(32g×3/パック)、生ハムロース(19g×3/パック)
本体価格 219円
どれも1束 (税込価格 237円)

しっとり
やわらか食感!

そのままおつまみ、ラーメンや
炒飯の具材にも
四国産原料

●鶏むねチャーシュー
ブロック 本体価格 99円
100g (税込価格 107円)

広告商品 4/18(金) 20(日)
売出期間

TSURUYA

新鮮・さわやか・ハーモニー
株式会社ツルヤ

小諸店	Tel (0267) 23-3311	山形店	Tel (0263) 98-4911
野沢店	Tel (0267) 62-5511	アイシティ21	Tel (0261) 85-8411
臼田店	Tel (0267) 82-3511	池田店	Tel (0263) 50-4211
丸手店	Tel (0268) 42-3211	穂高店	Tel (0262) 263-6611
みかげ店	Tel (0267) 23-2411	篠井店	Tel (026) 291-1311
小諸店	Tel (0267) 23-6111	長野市店	Tel (026) 274-7011
上田中央店	Tel (0268) 23-8711	須坂西店	Tel (026) 242-7011
佐久中央店	Tel (0267) 54-7011	一本木店	Tel (0269) 24-0611
神田店	Tel (0268) 23-6411	松代店	Tel (026) 215-6511
佐久南店	Tel (0267) 86-5411	小布施店	Tel (026) 214-8811
立科店	Tel (0267) 56-3711	青木店	Tel (026) 286-6711
山口店	Tel (0268) 29-4511	飯山店	Tel (0269) 67-9011
柳田店	Tel (0267) 32-7811	長野中央店	Tel (026) 217-1411
軽井沢店	Tel (0267) 46-1811	伊那店	Tel (0265) 71-7811
塩田店	Tel (0268) 37-1711	赤穂店	Tel (0265) 98-6711
かのう店	Tel (0268) 64-9511	上諏訪店	Tel (0266) 75-8311
なまじ店	Tel (0263) 29-4611	茅野店	Tel (0266) 75-0611
平田店	Tel (0263) 59-6811	営業本部	Tel (0267) 22-3311
広丘店	Tel (0263) 51-5811		

※この特売は並橋店・前橋南店・みどり店・吉岡店・ローズタウン店・かんら店は除かれています。

営業時間 4/18(金)・19(土) 9時30分▶8時
4/20(日) 9時▶8時

今月は休まず毎日営業いたします。

※並橋店は店内改装工事のため、4月23日(水)まで休業させていただきます。
4月24日(木)あさ9時00分オープン致します。

キユーミン ●豆乳各種
[調製、特定保健用食品 特選調製、おいしい無糖]
シジュー ●断然お得! トマトジュース
食塩無添加
(1000ml) 本体価格 179円
どれも1本 (税込価格 194円)

シジュー ●冷感まるごと苺の3種の
ミックスベリー(400g)
富士通 ●冷感ブルーベリー
カネダ ●冷感ブルーベリー
本体価格 459円
どちらも1袋 (税込価格 496円)

オハヨー ●ぜいたく果実
のむヨーグルト(いちご、白桃)
(180g) 本体価格 119円
どちらも 1本 (税込価格 129円)

ミツカン ●金のつぶ たれたっぷり!
たまご醤油たれ納豆
タカノ ●北海道小粒納豆
(40g×3) 本体価格 79円
どちらも1パック (税込価格 86円)

会玉屋 ●ピリ辛極太メンマ
本体価格 189円
1パック (税込価格 205円)

ツルヤ ●とろとん
(長野県産りんご酢使用つゆ付)
(150g×2食) 本体価格 99円
1パック (税込価格 107円)

ツルヤ ●四角ピッツァ
(マルゲリータ、照焼きチキン、5種のチーズ)
本体価格 399円
(1枚) 1袋 (税込価格 431円)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。