

新鮮な旬の味覚を新生活スタートの食卓に!!

広告商品 3/28(金) ▶ 30(日)
 売切期間

毎週日曜日
 営業時間のご案内

4月6日(日)より
朝9時 開店
 いたします

4月は休まず毎日営業いたします。
※この特売は新橋南店・みどり店・吉岡店・ロースタワン店・から店のみです。

新漁

富山県産原料 ● **新漁 ぼたるいかボイル(生食用)**

新鮮な旬の味覚を新生活スタートの食卓に!!

本体価格 **299**円
 100g (税込価格 323円) (税率 8%)

※天然物につき天候などの影響により漁がない場合があります。予めご了承ください。

しっとりとした赤身を
 わさび醤油や山かけで

台湾産 ● **天然きはだまぐろお刺身(赤身)**
(お刺身、山かけ用)

本体価格 **259**円
 (税込価格 280円) (税率 8%)

解凍 どちらも100g

バター焼やムニエル、フライに
 ● **天然めかじき切身**
(揚げ、煮、焼)

本体価格 **199**円
 (税込価格 215円) (税率 8%)

新生活スタートのお祝い!

国産うなぎ蒲焼カット

本体価格 **799**円
 (養殖/約60g) 1枚 (税込価格 863円) (税率 8%)

新漁

さっぱり酢の物や
 味噌汁に

宮城県産原料 ● **新漁めかじきボイルスライス(生食用)**
 ● **新漁ごんぶボイル(生食用)**

本体価格 **119**円
 どちらも100g (税込価格 129円) (税率 8%)

風味の良さを生かして食卓に
 アメリカ産原料 ● **大雪酒粕使用 銀だら粕漬切身**
 ● **信州蔵づめみそ使用 銀だらみそ漬切身**

(約70g) 本体価格 **199**円
 どちらも1切 (税込価格 215円) (税率 8%)

国産肉100%使用!
 のどごしの良いワンタンです
 ツルヤオリジナル ● **肉ワンタン**

本体価格 **199**円
 (12個) 1パック (税込価格 215円) (税率 8%)

えびチリやパスタ、フライに

エクアドル産 ● **無頭えび(中型/バナメイえび)**

本体価格 **59**円
 (養殖/解凍) 1尾 (税込価格 64円) (税率 8%)

新生活スタートのお祝い!

お刺身盛合せ(中とり・真鯛入り)

(約3人前) 本体価格 **1,490**円
 1パック (税込価格 1,610円) (税率 8%)

新生活スタートのお祝い!

寿司種セット
(手巻寿司用、海鮮丼用)

本体価格 **1,290**円
 (約3人前) どちらも1パック (税込価格 1,394円) (税率 8%)

※生鮮品につき一部内容が写真と異なる場合があります。予めご了承ください。

こだわりのおみそを毎日のお料理に

信州 ● **信州だし** (650g)

信州 ● **信州 花みそ** (750g)

信州 ● **信州蔵づめみそ(中・甘口)** (750g)

信州 ● **だし入り信州みそ** (650g)

信州 ● **国産原料仕込み信州花みそ** (650g)

本体価格 **279**円
 どれも1パック (税込価格 302円) (税率 8%)

新生活スタートのお祝い!

温かいご飯に混ぜ込むだけ!
 お祝いの食卓に

9種の具材(にんじん・エリンギ・舞茸・しいたけ・かんぴょう・たけのこ・れんこん・油揚げ・しょうが)を使用した
 黒酢仕立てのちらし寿司の素です。

ツルヤオリジナル ● **9種の具材使用・黒酢入り ちらし寿司の素**

本体価格 **199**円
 (230g) 1箱 (税込価格 215円) (税率 8%)

果実の美味しさが
 つまみやすい!

● **ティッコ果汁100%ジュース ストレート**
(マンダリンオレンジ(ショウブ・シート)1000ml)
 ハインアップル(970ml)

● **ティッコ果汁100%ジュース(1000ml)**
(サクロミックス・ミックスベリー&グレープ)
 スイーツ)

● **ストレートトマトジュース**
食塩無添加(1000ml)

本体価格 **299**円
 どれも1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

フルオレオ ● **かりんとう**
(りんご100g、丸山酒粕使用醤油、牛乳(70g))

本体価格 **179**円
 どれも1袋 (税込価格 194円) (税率 8%)

ツルヤオリジナル ● **お祝いのおもてなしに**
 ツルヤオリジナル ● **瀬戸内産産物食べるやわらかにぼし**
信州産ぶしりんごの酢漬(38g)
 国産梅干・梅果汁・赤しそ使用梅干(36g)
 シチリア産のレモン酢漬(36g)

本体価格 **199**円
 どれも1袋 (税込価格 215円) (税率 8%)

キューピー ● **キューピーハーフ** (400g) 本体価格 **269**円 (税込価格 291円) (税率 8%)

卵黄を使用した「コク」と「うま味」!

キューピー ● **キューピーマヨネーズ** (450g) 本体価格 **289**円 (税込価格 313円) (税率 8%)

中華の本格メニューがご家庭で簡単に!

手巻寿司のり巻に
 ツルヤオリジナル ● **有明海産海苔使用焼のり**
手巻寿司・細のり巻用

本体価格 **399**円
 (2切14枚) 1袋 (税込価格 431円) (税率 8%)

味の素 ● **CookDo各種**
回鍋肉、青椒肉絲、四川式麻婆豆腐、麻婆茄子、広東式麻婆豆腐

本体価格 **159**円
 (3~4人前) どれも1箱 (税込価格 172円) (税率 8%)

4/1より一部ビール類の
 メーカー出荷価格が上がります!

毎日 2%引 対象商品

● **晴れ風** ● **一番搾り**
 ● **アサヒ** ● **スーパードライ**
 ● **サッポロ** ● **黒ラベル**

DAI NIPPON BREWERY ● **DAI NIPPON SUPER RYU**
(350ml×6本)

本体価格 **999**円
 どれも1パック (税込価格 1,099円) (税率 10%)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売いたしません。

毎日 2%引 対象商品

毎日のお料理にお買い置きを
 大王製菓 ● **エリエール ビーチキッチンタオル**
(50カット)

本体価格 **189**円
 (4ロール) 1パック (税込価格 208円) (税率 8%)

お買い置きがおすすり
 大王製菓 ● **グリーンぐんぐん吸収パンツ**
サイズ(56枚)・BIGサイズ(50枚)
 BIGより大きいサイズ(34枚)

本体価格 **999**円
 どれも1パック (税込価格 1,099円) (税率 8%)

春休みのお子さまのおやつに
 ツルヤオリジナル ● **ドーナツ各種**
(チョココロンクル、他)

本体価格 **99**円
 どれも1個 (税込価格 107円) (税率 8%)

ふっくら食感が美味しい!お花見に

店内製造 ● **たご焼き**

本体価格 **299**円
 (7個) 1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

7色の野菜を食べましょう!

赤 橙 黄 緑 紫 黒 白

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となる他、ファイトケミカルと呼ばれる成分が含まれています。野菜は7つの色に分けることができ、それぞれの色素成分などにファイトケミカルが含まれています。色をとりあわせて食べる事で、さまざまな効果が期待されるファイトケミカルを取り入れることができます。食べる量だけにとらわれず、色彩豊かに食卓をコーディネートしてみませんか?
 食事は、主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう。

注目の栄養素 **ファイトケミカルとは?**

ファイトケミカルとは、野菜・豆腐・海藻・お茶・ハーブなどの植物性食品の色素や香り、アクなど、植物が自らの身を守るために作り出した成分です。代表的なファイトケミカルに色素成分のリコピンやβ-カロテンなどがあります。これらの成分は活性酸素の発生やその働きを抑制したり、活性酸素そのものを取り除く働きをします。(※厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト参考)

監修：丸子中央病院 管理栄養士 平田晴美

締切間近!!

創業133周年
「新鮮野菜フェスティバル」
 特別企画

ツルヤオリジナル
「ドレッシング詰合せ(6本入/1箱)」を
 クイズに答えて **プレゼント!!**

クイズ **「野菜が主役」~〇色の新鮮野菜~**
 野菜アドバイザーがおすすめする7色のファイトケミカル野菜

〇の中にあてはまる数字をお答えください。正解者の中から抽選で133名様に「ドレッシング詰合せ(6本入/1箱)」をプレゼントいたします。

応募方法
 店内備え付けの専用応募用紙に
 クイズの答えとご住所・
 お名前・電話番号をご記入の上、
 応募箱に入れてください。

応募期間
2025年 3月31日(月)まで

※当選者の発表は発表をもってさせていただきます。
 ※応募はおひとりさま一週に限らせていただきます。
 ※ドレッシングの種類は変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

貝材たっぷり!お花見や春の行楽に
 ツルヤオリジナル ● **長野県産こひかりの三角おにぎり各種**
(焼肉、牛カルビ、他)

本体価格 **89**円
 どれも1個 (税込価格 97円) (税率 8%)

だしがきいたふんわりお揚げに
 優しくシャリを手詰めしました!

店内製造 ● **手詰めやわらかいなり寿司**

本体価格 **199**円
 (4個) 1パック (税込価格 215円) (税率 8%)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●ツルヤのホームページで買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL <https://www.tsurya-corp.co.jp>