

新鮮な旬の味覚を新生活スタートの食卓に!!

広告商品 3/28(金) ▶ 30(日)
売出期間

毎週日曜日
営業時間のご案内

4月6日(日)より
朝9時 開店
いたします

4月は休まず毎日営業いたします。
※この特設は店舗・季節商品・お取り寄せ商品・ローソン店・かららばは除かれています。
※営業日は店内改装工事のため、4月23日(木)まで休業させていただきます。
4月24日(木)あさ9時00分オープン致します。

新漁
富山県産原料 ● **新漁 ぼたるいかボイル(生食用)**
新鮮な旬の味覚を新生活スタートの食卓に!!
富山県産のぼたるいかは旬が旬、身が丸々と太っていて、定位網網のため、鮮度抜群!生醤油や天ぷら、パスタにおすすめです。

本体価格 **299**円
100g (税込価格 323円) (税率 8%)

新生活 スタートのお祝い!
しっとりとした赤身をわさび醤油や山かけで

台湾産 ● **天然きはだまぐろお刺身(赤身)**
お刺身、山かけ用

本体価格 **259**円
(税込価格 280円) (税率 8%)
解凍 どちらも100g

新生活 スタートのお祝い!
あつあつした日本ならではの365日のお祝い
富山県産原料 ● **国産うなぎ蒲焼カット**

本体価格 **799**円
(養殖/約60g) 1枚 (税込価格 863円) (税率 8%)

新漁
さっぱり酢の物や味噌汁に

宮城県産原料 ● **新漁めかじボイルスライス(生食用)**
● **新漁こんぶボイル(生食用)**

本体価格 **119**円
どちらも100g (税込価格 129円) (税率 8%)

えびチリやパスタ、フライに

エクアドル産 ● **無頭えび(中型/バナメイえび)**

本体価格 **59**円
(養殖/解凍) 1尾 (税込価格 64円) (税率 8%)

店内選りたて ● **お刺身盛合せ(中とろ・真鯛入)**
(約3人前) 本体価格 **1,490**円
1パック (税込価格 1,610円) (税率 8%)

新生活スタートのお祝いの食卓に!

店内選りたて ● **寿司種セット(手巻寿司用、海鮮丼用)**

本体価格 **1,290**円
(約3人前) どちらも1パック (税込価格 1,394円) (税率 8%)

こだわりのおみそを毎日のお料理に

信州 ● **だし** ● **花みそ**
● **信州蔵づめみそ(中・甘口)(750g)**
● **だし入り信州みそ(650g)**
● **国産原料仕込み信州花みそ(650g)**

本体価格 **299**円
どれも1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

新生活 スタートのお祝い!
温かいご飯に混ぜ込むだけ! お祝いの食卓に

9種の具材(にんじん・エリンギ・舞茸・しいたけ・かまぼく・たけのこ・れんこん・油揚げ・しょうが)を使用した黒酢仕立てのちらし寿司の素です。

ツルヤオリジナル ● **9種の具材使用・黒酢入り ちらし寿司の素**

本体価格 **199**円
(230g) 1箱 (税込価格 215円) (税率 8%)

果実の美味しさがつまっています!

● **ティッコ果汁100%ジュース ストレート**
(マンダリンオレンジ(ショウブ・シート)1000ml) ● **ストレイト果汁**
(サクロミックス・ミックスベリー&グレープ) ● **ストレイト果汁**
(スイズン) ● **ストレイト果汁**
(スイズン)

本体価格 **299**円
どれも1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

フルオレオ ● **かりんとう**
(りんご(100g)、丸山産使用油、牛乳(70g))

本体価格 **179**円
どれも1袋 (税込価格 194円) (税率 8%)

素材の味をいじがたやわらか仕上げ! おやつ、おつまみに ツルヤオリジナル ● **湖戸内海産食べるやわらかにぼし**
湖戸内海産(38g) ● **湖戸内海産食べるやわらかにぼし**
湖戸内海産(36g) ● **湖戸内海産食べるやわらかにぼし**
湖戸内海産(36g)

本体価格 **199**円
どれも1袋 (税込価格 215円) (税率 8%)

卵黄を使用した「コク」と「うま味」!

キューピー ● **キューピーマヨネーズ**
(450g) 1本 (税込価格 323円) (税率 8%)

手巻寿司のり巻に ツルヤオリジナル ● **有明海産海苔使用焼のり**
手巻寿司・細のり巻用

本体価格 **399**円
(2切14枚) 1袋 (税込価格 431円) (税率 8%)

キリン ● **本醸造 アサヒ クリアアサヒ**
サントリー ● **金麦 糖質オフ**
(350ml×6本) 本体価格 **769**円
どれも1パック (税込価格 846円) (税率 8%)

毎日のお料理にお買い置きを 大王製紙 ● **エリエール ビーチキッチンタオル**
(50カット) 本体価格 **189**円
(4ロール) 1パック (税込価格 208円) (税率 8%)

お買い置きがおすすすめ! 大王製紙 ● **グリーンぐんぐん吸収パンツ**
[サイズ(56枚)・BIGサイズ(50枚)・BIGより大きいサイズ(34枚)]

本体価格 **999**円
どれも1パック (税込価格 1,099円) (税率 8%)

7色の野菜を食べましょう!

赤 橙 黄 緑 紫 黒 白

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源となる他、ファイトケミカルと呼ばれる成分が含まれています。野菜は7つの色に分けることができ、それぞれの色素成分などにファイトケミカルが含まれています。色をとりあわせて食べる事で、さまざまな効果が期待されるファイトケミカルを取り入れることができます。食べる量だけにとらわれず、色彩豊かに食卓をコーディネートしてみませんか?
食事は、主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく食べましょう。

注目の栄養素 **ファイトケミカルとは?**
ファイトケミカルとは、野菜・豆腐・海藻・お茶・ハーブなどの植物性食品の色素や香り、アークなど、植物が自らの身を守るために作り出した成分です。代表的なファイトケミカルに色素成分のリコピンやβ-カロテンなどがあります。これらの成分は活性酸素の発生やその働きを抑制したり、活性酸素そのものを取り除く働きをします。(※厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト参考)

監修：丸子中央病院 管理栄養士 平田晴美

締切間近!! 創業133周年 「新鮮野菜フェスティバル」 特別企画

ツルヤオリジナル **「ドレッシング詰合せ(6本入/1箱)」をクイズに答えて プレゼント!!**

クイズ 「野菜が主役」~〇色の新鮮野菜~
野菜アドバイザーがおすすめする7色のファイトケミカル野菜

〇の中にあてはまる数字をお答えください。正解者の中から抽選で133名様に「ドレッシング詰合せ(6本入/1箱)」をプレゼントいたします。

応募方法
店内備え付けの専用応募用紙にクイズの答えとご住所・お名前・電話番号をご記入の上、応募箱に入れてください。

応募期間
2025年 3月31日(月)まで

春休みのお子さまのおやつに ツルヤオリジナル ● **ドーナツ各種**
(チョココロンフル、他)

本体価格 **99**円
どれも1個 (税込価格 107円) (税率 8%)

ふっくら食感が美味しい!お花見に

店内製造 ● **たこ焼き**
(7個) 本体価格 **299**円
1パック (税込価格 323円) (税率 8%)

買材たっぷり!お花見や春の行楽に ツルヤオリジナル ● **長野県産こひかりの三角おにぎり各種**
(※牛乳カビ、他) どれも 本体価格 **89**円
1個 (税込価格 97円) (税率 8%)

だしがきいたふんわりお揚げに 優しくシャリを手詰めしました!

店内製造 ● **手詰めやわらかいなり寿司**

本体価格 **199**円
(4個) 1パック (税込価格 215円) (税率 8%)

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)下段に税込価格を表示しています。 ●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。 ●ツルヤのホームページで買物情報やレシピなどがご覧いただけます。URL <https://www.tsuruya-corp.co.jp>