



# 新鮮野菜フェスティバル開催中! 「野菜が主役」7色の新鮮野菜

●家計にやさしい、身体にやさしい、心にうれしい新鮮野菜

やわらかななすを  
 麻婆なすや煮びたしに

「野菜が主役」  
 3月3日はひなまつり  
 ひなまつりのお飾りに  
 ツルヤ特選 ●ひなまつり桃の花 各種  
**特売中!!**

甘味と酸味のバランスの良い柑橘をデザートに  
 広島県産 ●瀬戸田しらぬひ

本体価格 **499** 円  
 税込価格 (税率8%) **539** 円

2Lサイズ(3玉) どちらとも 1袋  
 Lサイズ(4玉)

※サイズにより品切れする場合があります。予めご了承ください。

丸子中央病院 山田シェフの  
**いきいきレシピ**

はなびら茸と小松菜のお浸し  
 コリコリ食感が美味!  
 富山県産 ●花びら茸

本体価格 **119** 円  
 (100g) 税込価格 (税率8%) **129** 円

詳しい作り方は店舗のレシピ又は左記より  
 ホームページのレシピをご覧ください。

埼玉県産 茨城県産、他 ●小松菜 味の素 ●ほんだし

本体価格 **119** 円 (1袋) 税込価格 (税率8%) **129** 円  
 本体価格 **269** 円 (120g) 1箱 税込価格 (税率8%) **291** 円

紫の野菜

高知県産 ●春なす(4本)  
 熊本県産 ●筑陽なす(3本)

本体価格 **179** 円  
 税込価格 (税率8%) **194** 円

どちらとも 1袋

真っ赤なおいしさを  
 デザートに

さわやかな香りで甘い!  
 丸かじりで  
 佐賀県産・鹿児島県産、他  
 ●高糖度さんかん

茨城県産、他 ●いちご

本体価格 **479** 円  
 (約250g) 1パック 税込価格 (税率8%) **518** 円

本体価格 **139** 円  
 100g 税込価格 (税率8%) **151** 円

ポリポリとした食感で  
 甘味があります!サラダに  
 鹿児島県産、他  
 ●スナップえんどう

本体価格 **179** 円  
 100g 税込価格 (税率8%) **194** 円

粘りとコクがあります!  
 とろろ汁や山かけに

信州松本平産 ●アルプス長芋

本体価格 **49** 円  
 100g 税込価格 (税率8%) **53** 円

※表示しているそれぞれの「色」はファイトケミカルの働きを分類し、表示したものです。

スティックサラダや炒め物に  
 静岡県産・愛知県産  
 ●セロリ(コーネル種/莖)

本体価格 **69** 円  
 1本 税込価格 (税率8%) **75** 円

みそ汁やバター炒め、うどんの具に  
 山形県産  
 ●鳥海なめこ

本体価格 **139** 円  
 (220g) 1袋 税込価格 (税率8%) **151** 円

野菜とお肉をたっぷり加えて!

東洋水産 ●マルちゃん焼そば  
 (ソース、お好みソース、塩)

焼そば  
 本体価格 **179** 円  
 (3食) どれでも 1袋 税込価格 (税率8%) **194** 円

ヤクルト ●ヤクルトY1000  
 (110ml) 1本 本体価格 **139** 円 税込価格 (税率8%) **151** 円

イトアンドフーズ ●大阪王将  
 羽根つき餃子  
 (12個) 1袋 本体価格 **169** 円 税込価格 (税率8%) **183** 円



新鮮・さわやか・ハーモニー  
 株式会社ツルヤ

小野店	Tel(0267)23-3311	山形店	Tel(0263)98-4911
立川店	Tel(0267)82-5511	アイシティ21	Tel(0261)85-8411
丸子店	Tel(0268)42-3211	池田店	Tel(0263)50-4211
小野店	Tel(0267)23-6111	徳高店	Tel(0263)263-6611
上田中央店	Tel(0268)23-8711	徳高店	Tel(0263)291-1311
佐久中央店	Tel(0267)54-7011	須坂西店	Tel(0263)274-7011
神楽店	Tel(0268)23-6411	須坂西店	Tel(0263)242-7011
佐久南店	Tel(0267)88-5411	一本木店	Tel(0269)24-0611
立川店	Tel(0267)88-3711	松代店	Tel(0263)215-8511
山口店	Tel(0268)29-4511	小野店	Tel(0263)214-8811
御代田店	Tel(0267)32-7811	青木島店	Tel(0263)286-6711
野井店	Tel(0267)46-1811	飯山店	Tel(0269)67-9011
藤田店	Tel(0268)37-1711	長野中央店	Tel(0263)217-1411
かのう店	Tel(0268)64-9511	伊那南店	Tel(0263)71-7811
ながさ店	Tel(0263)29-4611	赤穂店	Tel(0265)98-6711
平田店	Tel(0263)59-6811	上野野店	Tel(0266)75-8311
広田店	Tel(0263)51-5811	茅野店	Tel(0266)75-0811
並木店	Tel(0263)98-6411	茅野本部	Tel(0267)22-3311

※この特売は前橋南店・みどり店・吉岡店・ロースタック店・からん店は除かれています。

営業時間 **あさ9時30分 ▶ よる8時**

今月は残り休まず毎日営業いたします。

※前橋店は店内改装工事のため、3月18日(水)～4月23日(木)まで休業させていただきます。4月24日(木)あさ9時00分オープンいたします。

ツルヤ ●きざみあげジャンボ  
 オリジナル (140g) 1袋 本体価格 **79** 円 税込価格 (税率8%) **86** 円

ツルヤ ●筒たつぷり筒ごはん  
 オリジナル (3合用) 1袋 本体価格 **399** 円 税込価格 (税率8%) **431** 円

昔ながらのおいしさをひなまつりに

ツルヤ ●米糀甘酒  
 オリジナル (1000ml) 1本 本体価格 **399** 円 税込価格 (税率8%) **431** 円

ツルヤ ●長野県産米100%使用  
 米糀甘酒(粒タイプ)  
 (1000ml) 1本 本体価格 **459** 円 税込価格 (税率8%) **496** 円

焼肉や生姜焼、炒め物やソテーに

●国産豚肩ロース肉  
 [超うす切、うす切焼肉用、ソテー用]

本体価格 **199** 円  
 どれでも 100g 税込価格 (税率8%) **215** 円

唐揚げや煮物、親子丼に

●国産若どりもも肉  
 [角切、細切親子丼用]

本体価格 **119** 円  
 どちらとも 100g 税込価格 (税率8%) **129** 円

徳島県産 ●徳島の地鶏「阿波尾鶏」手羽元  
 徳島の地鶏「阿波尾鶏」手羽先

本体価格 **99** 円  
 どちらとも 100g 税込価格 (税率8%) **107** 円

レバに炒めや甘辛煮に

●国産豚レバー(うす切、ブロック)

本体価格 **79** 円  
 どちらとも 100g 税込価格 (税率8%) **86** 円

ふっくらとしたおいしさを  
 そぼろや炒め物に

●国産若どりむね挽肉

本体価格 **59** 円  
 100g 税込価格 (税率8%) **64** 円

黒毛和牛のおいしさを肉じゃがや牛丼に

宮崎県産 ●宮崎黒毛和牛バラ肉  
 [うす切、超うす切]

本体価格 **499** 円  
 どちらとも 100g 税込価格 (税率8%) **539** 円

炒め物やパスタ、スープに  
 信州ハム ●ベーコン(こま切、ステーキカット)

本体価格 **189** 円  
 どちらとも 100g 税込価格 (税率8%) **205** 円

ごろっと大粒のフルーツが  
 たっぷり! 朝食やおやつに

北海道乳業 ●フルーツサラダヨーグルト  
 フルーツ  
 4種の天然  
 本体価格 **159** 円  
 (130g) 1個 税込価格 (税率8%) **172** 円

●チラシの価格表示は上段に本体価格(税抜)、下段に税込価格を表示しています。●生鮮品は天候・相場等の状況により広告掲載写真と一部異なる場合があります。●生産・物流の遅れ等により、一部商品が品切れする場合があります。予めご了承ください。